

# プールレッスン 追加変更のお知らせ9月～



金曜18:45 「アクアエクササイズ」

※AQUA ZUMBA®は終了となります。

隔週土曜15:00 「アクアエクササイズ」

※初級は終了となります。

「アクアエクササイズ」9/10・24・10/8・22・11/12・26・12/10・24・1/14・28・2/11・25・3/11・25

隔週土曜14:30 「AQUA ZUMBA®」

→開始時間15:00となります。

「AQUA ZUMBA®」9/3・17・10/1・15・29・11/19・12/3・12/17・1/7・21・2/4・18・3/4・18

※レッスン内容については「NACレッスンスケジュール」裏面をご参照下さい。