10月9日（金）～17日（土）特別レッスンスケジュール

	9日（金）			10～12日	13日（火）	14日（水）			15日（木）	16日（金）			17日(土)	
	第2スタジオ	プール			第2スタジオ	第2スタジオ	プール		第2スタジオ	第2スタジオ	プール		第2スタジオ	プール
13:00				休館日										
					13:20～14:20 太極拳 尾角	13:30～14:15 プラナヨガ 山口	13:15～14:15 中級 横山		13:30～14:15 中級エアロ 横田	13:30～14:15 初級エアロ 横山	13:30～14:15 泳法		13:30～14:30 チャレンジエアロ 横田	13:30～14:15 中級45
14:00	13:30～14:15 初級エアロ 横山	13:30～14:15 泳法												
	14:30～15:15 プラナヨガ 山口	14:30～15:15 初級			14:30～15:15 ストレッチ＆ポール スタッフ	14:30～15:15 ピラティスストレッチ 嶌田	14:30～15:15 初級		14:30～15:00 SH`BAM30 （横山）	14:30～15:15 プラナヨガ 山口	14:30～15:15 初級		14:45～15:15 ストレッチポール （徳永）	14:30～15:15 WA45 涌井
15:00									15:15～15:45 BODYATTACK30 （徳永）					
	15:30～16:00 BODYCOMBAT30 （鶴田）				15:30～16:00 BODYPUMP30 （鶴田）		15:30～16:00 WA30 （涌井）						15:30～16:30 太極拳 大林	
16:00														
													16:45～17:15 BODYCOMBAT30 （鶴田）	
17:00														
		17:45～18:15 水なれウォーク					17:45～18:15 水なれウォーク				17:45～18:15 水なれウォーク		17:30～18:15 BODYPUMP45 鶴田	17:30～18:15 泳法
18:00						18:30～18:50 コアトレ （徳永）			18:15～18:45 BODYCOMBAT30 （鶴田）					
	18:30～19:00 ストレッチポール （金崎）						18:45～19:45 中級 田崎			18:30～19:00 ストレッチポール （金崎）			18:30～19:00 SH`BAM30 （横山）	18:30～19:15 中級45
19:00	19:15～19:45 LESMILLSTONE30 （金崎）	19:00～19:45 3泳法 田崎	19:00～19:45 初級		19:00～19:45 BODYPUMP45 鶴田	19:00～19:30 BODYATTACK30 （徳永）		19:00～19:30 WA30 （涌井）	19:00～19:45 ビンヤサヨガ RINO	19:15～19:45 LESMILLSTONE30 （金崎）	19:00～19:45 3泳法 田崎	19:00～19:45 初級	19:15～19:45 BODYATTACK30 （徳永）	19:30～20:15 初級＆泳法
20:00	20:00～20:30 SH`BAM30 （横山）	20:00～21:15 マスターズ75 田崎			19:55～20:35 初級STEP （涌井）	19:45～20:30 初級エアロ 横山	20:00～21:15 マスターズ75 田崎		20:00～20:45 BODYPUMP45 鶴田	20:00～21:00 ハワイアンフラ 会田	20:00～21:15 マスターズ75 田崎			
21:00	20:45～21:15 BODYCOMBAT30 （鶴田）				20:45～21:15 LSSMILLSTONE30 （金崎）									
22:00														