

# プールレッスン 変更のお知らせ 5月～



隔週土曜 14:30 「AQUA ZUMBA®」  
ですが

5月から**毎週**開催となります。

海老根インストラクターと井上インストラクターが交互に担当  
井上IR「5/6・20・6/3・17・7/1・15・29・8/12・26・9/9・23  
海老根IR「5/13・6/10・24・7/8・22・8/5・19・9/2・16・30

※5/27は都合によりクローズとさせていただきます。

※レッスン内容については「NACレッスンスケジュール」裏面をご参照下さい。