



代行・休講情報

更新日： 2026/4/28

月/日	曜日	時間	レッスン名	担当者
(5月)				
5/2	土	14:30 ~ 15:15	AQUA ZUMBA ➡	休講 海老根IR
5/6	水	13:30 ~ 14:15	ベーシックヨガ ➡	調整中 山口IR
5/7	木	14:30 ~ 15:15	ストレッチ&自重筋力アップ ➡	調整中 内埜IR
5/22	金	19:45 ~ 20:45	初中級Iアロ&ストレッチ ➡	調整中 関IR

※急な代行情報及び休講は館内掲示のみとなる場合がございます。予めご了承ください。