



代行情報（11月）

更新日： 10月30日

月/日	曜日	時間	レッスン名	担当者
11/5	水	13:30 ~ 14:15	中級エアロ45 → ストレッチ&自重筋力UP45	横田IR → 内埜IR
11/12	水	13:30 ~ 14:15	中級エアロ45 → 休講	横田IR
11/19	水	13:30 ~ 14:15	中級エアロ45 → 休講	横田IR
11/26	水	13:30 ~ 14:15	中級エアロ45 → ストレッチ&自重筋力UP45	横田IR 内埜IR

※毎週土曜日チャレンジエアロ60(横田IR)は11月末日まで休講となります。ご理解の程宜しくお願いいたします。

※急な代行情報及び休講は館内掲示のみとなることがございます。予めご了承ください。