



# 代行・休講情報（9月）

更新日： 2025/9/8

| 月/日  | 曜日 | 時間            | レッスン名                     | 担当者          |
|------|----|---------------|---------------------------|--------------|
| 9/5  | 金  | 13:30 ~ 14:15 | かんたん自重&<br>ツールトレーニング → 休講 | 山口IR         |
| 9/12 | 金  | 13:30 ~ 14:15 | かんたん自重&<br>ツールトレーニング → 休講 | 山口IR         |
| 9/12 | 金  | 14:30 ~ 15:15 | プラナヨガ → 休講                | 山口IR         |
| 9/12 | 金  | 18:45 ~ 19:30 | ハワイアンフラ 休講                | 会田IR         |
| 9/13 | 土  | 14:30 ~ 15:15 | AQUA ZUMBA                | 井上IR → 海老根IR |
|      |    |               |                           |              |
|      |    |               |                           |              |
|      |    |               |                           |              |

※急な代行情報及び休講は館内掲示のみとなる場合がございます。予めご了承ください。