



# 代行・休講情報（8月）

更新日： 2025/8/7

月/日	曜日	時間	レッスン名	担当者
8/22	金	13:30 ~ 14:15	かんたん自重& ツールトレーニング → <b>休講</b>	山口IR
		14:30 ~ 15:15	プラナヨガ → <b>からだメンテナンス</b>	山口IR → <b>内埜IR</b>
8/29	金	13:30 ~ 14:15	かんたん自重& ツールトレーニング → <b>休講</b>	山口IR
		14:30 ~ 15:15	プラナヨガ → <b>からだメンテナンス</b>	山口IR → <b>内埜IR</b>
8/30	土	14:30 ~ 15:15	AQUA ZUMBA	井上IR → <b>海老根IR</b>

※急な代行・休講情報は館内掲示のみとなる場合がございます。予めご了承ください。